

Eläkeläisneuvoston toimintakertomus 2025

AIHEET

- 1) Toimikauden vaihdos ja uuden eläkeläisneuvoston nimeäminen (kevät 2025)
- 2) Uuden toimikauden käynnistäminen: toimintatavat, roolit ja vaikuttamisen keinot (syksy 2025)
- 3) Aamiaistreffit – ikäihmisten osallisuuden ja ajankohtaistiedon vahvistaminen
- 4) Vaikuttaminen
- 5) Pikkuseminaari: Ikäystävällinen Järvenpää – asuminen ja liikenne (13.5.2025)
- 6) Ikäkuu 2025

1) Toimikauden vaihdos ja uuden eläkeläisneuvoston nimeäminen (kevät 2025)

Eläkeläisneuvosto valmisteli uuden toimikauden 1.6.2025–31.5.2027 kokoonpanoa ja teki esityksen kaupunginhallitukselle jäsenistä ja varajäsenistä. Uuden kauden jäseniksi nimettiin järjestöjen esitysten pohjalta mm. Irma Uhlenius, Minna-Maria Solanterä, Kari Haapanen, Eliisa Parhiala, Kaija Tuuri, Stig Strandberg ja Lars-Erik Wilskman (varajäsenineen). Lisäksi todettiin, että uusi eläkeläisneuvosto valitsi erikseen puheenjohtaksi Kari Haapasen ja varapuheenjohtajaksi Kaija Tuurin. Hyvinvointialueen alueelliseen vanhusneuvostoon valittiin Lars-Erik Wilskman ja Irma Uhlenius.

Eläkeläisneuvoston verkkosivut: <https://www.jarvenpaa.fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/paatoksenteko/kokoukset-ja-paatoksenteko/vaikuttamistoimielimet/elakelaisneuvosto>

Kehittämisenäkökulma / toimintatapa: kokouksessa käytiin keskustelua siitä, tehdäänkö puheenjohtaja- ja edustajavalinnat vanhalla vai uudella kokoonpanolla, ja päädyttiin malliin, jossa uusi neuvosto selkeyttää valintamenettelyn. Tämä selkeytetään myös toimintasääntöön.

2) Uuden toimikauden käynnistäminen: toimintatavat, roolit ja vaikuttamisen keinot (syksy 2025)

Uusi eläkeläisneuvosto käynnisti toimikautensa elokuussa 2025 ja linjasi yhteisiä toimintatapoja:

- aktiivinen vaikuttaminen lausunnoin, aloittein, huolenilmaisuin sekä osallistumalla kaupungin valmisteluun,
- seuranta kaupunginvaltuustossa, kaupunginhallituksessa ja lautakunnissa sekä raportointi neuvostolle,
- WhatsApp-kanavan käyttö nopeaan reagointiin,
- eläkeläisneuvoston edustamisen merkitys kaupungin tilaisuuksissa.
- Eläkeläisneuvosto teki päätöksen valita uuden edustajan Keski-Uudenmaan ikäverkostoon. Lars-Erik Wilskmanin tilalle valittiin Kaija Tuuri, ja kokoussihteeri ilmoitti muutoksesta verkostolle.



Järvenpään eläkeläisneuvosto edistää järvenpääläisten ikäihmisten oikeuksien toteutumista.

Neuvosto tekee aloitteita, antaa lausuntoja ja neuvottelee kaupungin kanssa senioreiden asioiden ja palvelujen kehittämiseksi. Järjestämme myös Ikäviikkoja ja Aamiaistreffejä!

Jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto
Facebook: Eläkeläisneuvosto Järvenpää
Puheenjohtaja Kari Haapanen
kari.haapanen@kolumbus.fi



3) Aamiaistreffit – ikäihmisten osallisuuden ja ajankohtaistiedon vahvistaminen

Eläkeläisneuvosto jatkoi vuoden 2025 aikana **Aamiaistreffit**-toimintamallia, jossa ikäihmisille tuodaan ajankohtaisia teemoja kaupungin ja Keusoten valmistelusta. Huhtikuun 2025 Aamiaistreffillä vieraili Järvenpää-seura ja teemana oli “Nostalgia tekee hyvää”; osallistujia oli 68. Keskustelussa nousi esiin ikäihmisten

paikallishistorian tallentaminen sekä tarve kotiseutumuseolle – eläkeläisneuvostossa tunnistettiin mahdollisuus tehdä tästä aloite.

Syksyn 2025 toimikauden alussa Aamiaistreffit päätettiin sisällyttää osaksi kokousrutiinia ja niitä suunniteltiin jatkettavaksi. Lisäksi käsiteltiin ohjelmasisältöjä ja vierastarpeita, mm. Keusoten palvelut, etuusohjaus ja ikäihmisten palveluihin ohjautuminen. Syksyn aikana vieraaksi kutsuttiin tietokirjailija Timo Roune, etuusohjaukseen perehdytti neuvoston jäsen Minna-Maaria Solanterä. JUSTin ylilääkäri Juha Heinon vierailu peruuntui sairastapauksen vuoksi, mutta treffeillä neuvoston puheenjohtaja Kari Haapanen johdatteli keskustelua eläkeläisneuvoston vaikuttamis- ja yhteisöllisyystehtävästä.

Aamiaistreffit Myllytiellä eli mitäs täällä kaupungilla on tekeillä?

Ti 21.10. Vieraana Timo Roune ja kysymys:
– miten elää satavuotiaaksi?

Ti 18.11. Etuusohjaus: mitä mahdollisuuksia
eri tuet ja etuudet tarjoavat ikäihmiselle?

Ti 16.12. Vieraana JUSTin ylilääkäri Juha Heino:
ajankohtaista terveydestä, omalääkäri-
ja omatiimimallista.

Myllytien
toimintakeskus
kello 8.45-10

Treffeillä aamiainen
5 €



Bluesvaikuttaja Lassi Markkanen ja eläkeläisneuvoston Maija-Liisa Pyykkönen maaliskuun 2025 Aamiaistreffeillä.

4) Vaikuttaminen

Eläkeläisneuvosto nosti esiin merkittävän arjen esteen ikäihmisille huhtikuussa 2025: **pysäköintitalojen maksujärjestelmien monimutkaisuuden ja digipirstaloitumisen**. Neuvosto katsoi, että nykyiset sovelluspohjaiset käytännöt eivät ole saavutettavia ja voivat estää ikäihmisten itsenäistä liikkumista.

Neuvosto päätti toimittaa kirjelmän **kaupunkikehityksen palvelualueelle** sekä valtakunnallisesti **Vanhustyön keskusliittoon**.

Toukokuussa Eläkeläisneuvosto teki aloitteen seniorikoordinaattoreista ja kotiin vietävien vanhuspalveluiden kehittämisestä yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa.

Kaupunki antoi aloitteeseen kirjallisen vastauksen 2.5.2025. Vastauksessa todettiin mm. että:

- kaupungin ja Keusoten yhteistyön tuloksena **ikäihmisten päivätoiminta käynnistyy toukokuusta 2025 alkaen**,
- omaishoitajien tukimuotoja vahvistetaan (mm. Omaisoiva ry),
- etsivää vanhustyötä ja ikäihmisten hyvinvointia edistävää toimintaa koordinoidaan Myllytien toimintakeskuksessa laajassa järjestöyhteistyössä,
- hyvinvoinnin palvelualueen palveluverkon päivittäminen käynnistyy ja vaikuttamistoimielimet otetaan mukaan.

Huolenilmaisut ja kehittämiskohteet: palvelut, asuminen, digi ja saavutettavuus

- Syksyn 2025 aikana nousi eläkeläisneuvoston rooli ikäihmisten arjen huolien esiin nostajana:
Palveluverkko ja lähipalvelut
Eläkeläisneuvosto osallistui hyvinvoinnin palveluverkon käsittelyyn ja päätti järjestää ylimääräisen kokouksen/työpajan aiheesta.
- **Ikäihmisten palvelut ja neuvonta**
Keskusteluissa nousi esiin tarve saada palveluihin ohjausta ja ihmiskontaktia, ei vain digipalveluja. Pöytäkirjassa mainitaan myös huoli siitä, että sosiaali-info (neuvonta) on lakkautettu ja tarvitaan “ihminen koneen sijaan”, sekä palveluoppaan tarve.
- **Yhteisöllinen asuminen ja heikommassa asemassa olevat ikäihmiset**
Eläkeläisneuvosto käsitteli huolta siitä, että yhteisöllisestä asumisesta voi muodostua säästökeino, joka vaarantaa toimintakyvyltään heikentyvät ikäihmiset, jos palvelukriteerit ja henkilöstö eivät ole riittäviä. Keskustelun pohjalta sovittiin selvitystarpeista ja jatkotoimista.
- **Ikäihmisten päivätoiminta**
Pöytäkirjoissa raportoitiin Keusoten ikäihmisten päivätoiminnan uudelleen

käynnistymisestä Myllytien toimintakeskuksessa (toukokuu 2025 alkaen), ja todettiin, että ryhmät ovat täynnä.

Hyvinvoinnin palveluverkon “Työnyrkki” – edustus ja vaikuttaminen Myllytien tulevaisuuteen

Eläkeläisneuvosto teki joulukuussa päätöksen vahvistaa **Lars-Erik Wilskmanin** edustajaksi hyvinvoinnin palveluverkon valmisteluryhmään (“Työnyrkki”) ja nimesi varahenkilöksi **Minna-Maria Solanterän**.

Työnyrkin keskustelussa nousi esiin erityisesti:

- Myllytien tuleva kohtalo ja mahdollinen purku 2029
- Seutulantalon käyttömahdollisuudet ja korjauskustannusten suuruusluokka
- huoli ruokailumahdollisuuden säilymisestä ja vaikutuksista ikäihmisten kotona pärjäämiseen

4) Pikkuseminaari: Ikäystävällinen Järvenpää – asuminen ja liikenne (13.5.2025)

Eläkeläisneuvosto järjesti keväällä 2025 **Ikäystävällinen Järvenpää - pikkuseminaarin**, jossa perehdyttiin uutta toimikautta ja käsiteltiin keskeisiä teemoja. Vieraina olivat kaupungin asumisen erityisasiantuntija Mari Karsio ja liikenneinsinööri Timi Veikkolainen.

Seminaarissa käsiteltiin:

- **ikäntyneiden asumisen kehittämistä** yhteistyössä kaupungin asumisen erityisasiantuntijan sekä liikenneinsinöörin kanssa sekä tarvetta asumisneuvonnalle,
- tulevia hankeaihoita ja huolia (mm. parkkipaikat, alueiden toimivuus),
- **liikennettä ja saavutettavuutta**, mukaan lukien kesän 2025 Kulttuuribussin käynnistyminen ja sen maksamisen mahdollistaminen myös käteisellä.

7) Ikäkuu 2025

oli eläkeläisneuvoston Järvenpäässä kymmenettä kertaa järjestetty ikäihmisten tapahtumakuukausi, jonka teemana oli *“Onni kasvaa yhteisössä – Lycka växer i gemenskap”*.

Ikäkuu-esite: https://issuu.com/jarvenpaankaupunki/docs/lokakuu_on_ik_kuu_-_jarvenpaan_ik_viikot_2025

Kuukauden aikana järjestettiin yli 40 erilaista tilaisuutta, joissa oli tarjolla mm. liikuntaa ja keuhonhallintaa, luentoja, yhteisiä lounaita ja kahvitilaisuuksia sekä kulttuuriohjelmia. Ikäkuun toteutuksessa oli mukana laaja joukko toimijoita: kaikki Järvenpäässä toimivat eläkeläisyhdistykset sekä useita muita järjestöjä, seurakunta ja kaupunki, mikä vahvisti yhteisöllisyyttä ja verkostoitumista.

Erityisenä kohokohtana esitteessä nostetaan Ikäkuun 10-vuotisjuhla ja DJ Börjen Retrodisko (7.10.), joka oli saanut suurta suosiota ja toi ikäihmisiä yhteen juhlistamaan yhteistä tapahtumaperinnettä.

Ikäkuun tapahtumista tehdään kävijälaskentaa, ja eri tapahtumista saaduista luvuista, Ikäkuussa 2025 **kävi 3 786 ihmistä.**

~~KOKO LOKAKUU~~ ikäkuu

täynnä kulttuuria,
musiikkia, liikuntaa,
tietoa ja tapahtumia.

Järjestäjinä Järvenpään eläkeläisneuvosto ja ikäihmisten kanssa toimivat ammattilaiset ja yhdistykset.



 Järvenpää
Sinun sinfoniasi